

GW Hochspeyer Hallentrainingswoche 2016/17

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
15.00-15.30						nach Bedarf und Anmeldung	nach Bedarf und Anmeldung	
15.30-16.00								
16.00-16.15								
16.15-16.30								
16.30-16.45								
16.45-17.00								
17.00-17.15	Leichtathletik Kinder 17.00-18.00		F2-Jugend 17.00-18.30					
17.15-17.30								
17.30-17.45								
17.45-18.00								
18.00-18.15	Leichtathletik Erwachsene 18.00-19.30	B-Jugend 17.30-19.00		D-Jugend 18.00-19.30	Leichtathletik Erwachsene 18.00-19.15			
18.15-18.30								
18.30-18.45								
18.45-19.00								
19.00-19.15		1./2. Mannschaft 19.00-21.00		1. / 2. Mannschaft 19.30-21.30	1. / 2. Mannschaft 19.15-21.00			
19.15-19.30								
19.30-19.45								
19.45-20.00								
20.00-20.15								
20.15-20.30								
20.30-20.45								
20.45-21.00								
21.00-21.15								
21.15-21.30								
21.30-21.45								
21.45-22.00								